

DOMINGO EN VIAJE
LAS MEJORES TERMAS DE CHILE

10 : PURITAMA
18 : GEOMÉTRICAS

2004, 2 DE MAYO
REVISTA DEL MERCURIO
SANTIAGO, CHILE



DOMINGO EN VIAJE
LAS MEJORES TERMAS DE CHILE

10 : PURITAMA 18 : GEOMÉTRICAS

2004, 2 DE MAYO
REVISTA DEL MERCURIO
SANTIAGO, CHILE

EL MERCURIO
SANTIAGO 2 DE MAYO

Termas 9



Termas de lujo

Elegimos diez de las mejores termas del país, algunas con piscinas al aire libre y otras con piscinas bajo techo, algunas con hotelería y otras instaladas en medio de la naturaleza. Hay de todo en esta selección, aunque con un denominador común: su calidad. Desde las altiplánicas Termas de Puritama hasta las exclusivas instalaciones de Puyuhuapi, todos estos centros termales están pensados para disfrutar al máximo los beneficios curativos del agua y, además, sus insinuantes entornos naturales.

Texto: Sebastián Montalva W.

DOMINGO EN VIAJE
LAS MEJORES TERMAS DE CHILE

10 : PURITAMA 18 : GEOMÉTRICAS

2004, 2 DE MAYO
REVISTA DEL MERCURIO
SANTIAGO, CHILE

Puritama

Visitar este lugar es uno de los paseos imperdibles de San Pedro de Atacama; bañarse en pleno desierto no es algo que se olvide, sobre todo en estos bellos pozones unidos por una pasarela de madera.

Un baño termal siempre es relajante. Pero díselo en las Termas de Puritama, ubicadas a 32 kilómetros de San Pedro de Atacama, tiene su gracia. Primero, por el espectacular paisaje que rodea a estos pozones de agua tibia que emanan entre las rocas. A saber: un cañón montañoso donde resaltan las peculiares cochas de zorro, plantas que van y vienen impulsadas por el viento, y un sol que está presente como en pocos lugares del planeta. Segundo, por lo reconfortante que es disfrutar de aguas termales que están a una temperatura promedio de 32 grados, luego de haberse levantado a las cuatro de la mañana para visitar los géiseres del Tatio, posiblemente habiendo sufrido con la altura —son exactamente 4.300 metros— y con la temperatura bajo cero que se siente en el lugar.

Si bien a Puritama se puede llegar en vehículo propio, la mayoría de la gente lo hace como parte de tours que van hacia los géiseres y que ofrecen pasar por las termas —un paseo imperdible— cuando regresan hacia el pueblo de San Pedro. Así es bastante más cómodo. Lo mejor es que desde hace varios años estas termas han sido reconocidas, luego de que el Hotel Explora comprara el terreno. Si alguna vez aquí hubo un bañista y todo lucía abandonado, hoy ocurre lo contrario: está muy tiempo, se construyeron pasarelas de madera para mejorar el acceso, además de baños y camerinos, y la mantención fue recargada a la altura atacameña, que también saca provecho económico del lugar.

Si usted viene muy cansado o entumecido luego de la excursión a los géiseres, sepa que llegando a Puritama el único esfuerzo que tendrá que hacer es sacarse la ropa, ponerse el trajebuzo y caminar por las pasarelas de madera que conducen hacia los tibatios pozones que lo estarán esperando. El resto solo será disfrutar del lugar, comer los ajos y, seguro, estarle más de algún suspiro.



AGUA PURITA. Ir a San Pedro de Atacama y no visitar las Termas de Puritama es como estar en un avión y no tomar café. Luego de visitar los géiseres del Tatio, donde hace mucho frío, un baño de agua tibia es reconfortante.



DATOS PRÁCTICOS

A las Termas de Puritama llega avistando 32 kilómetros por la ruta de El Tatio en San Pedro de Atacama. La entrada cuesta \$5.000 por persona. Como regalo, cada un tour hacia los géiseres del Tatio cuesta un \$12.000.

Cauquenes

Cercano a Santiago, este centro cuenta con uno de los mejores restaurantes del país, un cómodo hotel y baños termales cuyos beneficios han sido disfrutados por distintas personalidades de la historia de Chile.

La historia cuenta que Bernardo O'Higgins era un asiduo visitante de estas termas y que incluso las recomendaba a sus amigos. Según consta en una carta de 1819, O'Higgins invitó a su colega libertador José de San Martín a venir a este lugar para aliviar el reumatismo que lo tenía casi postrado, en momentos en que planeaba la liberación de Perú.

Pero en las Termas de Cauquenes no sólo se han bañado libertadores, también lo han hecho científicos como Charles Darwin o profesores como Ignacio Domeyko. ¿Se habrán ido contentos? A juzgar por cómo se ve la gente que hoy concurre a este lugar, parecería que sí. Algo si es seguro: deben haber salido muy distendidos del agua.

Ubicadas en la Cordillera Central a 25 kilómetros de Rancagua, las instalaciones de este centro termal fueron antes un convento. Por eso, lo primero que llama la atención al llegar es la pequeña fortaleza blanca que aparece de pronto en el camino. Pero la sorpresa está del otro lado y es muy grata: allí funciona uno de los mejores restaurantes de Chile —la gran carta de presentación de Cauquenes—, a cargo del suizo René Acklin, el único master chef del país y experto en sa-



BOÑAS CAUQUENES

SANTIAGO

RANCAGUA

CAUQUENES

BOÑAS CAUQUENES

SANTIAGO

RANCAGUA

CAUQUENES

BOÑAS CAUQUENES

SANTIAGO

RANCAGUA

CAUQUENES

BOÑAS CAUQUENES

SANTIAGO

RANCAGUA

CAUQUENES

BOÑAS CAUQUENES

SANTIAGO

RANCAGUA

CAUQUENES

BOÑAS CAUQUENES

SANTIAGO

RANCAGUA

CAUQUENES

BOÑAS CAUQUENES

SANTIAGO

RANCAGUA

CAUQUENES

BOÑAS CAUQUENES

SANTIAGO

RANCAGUA

CAUQUENES

BOÑAS CAUQUENES

SANTIAGO

RANCAGUA

CAUQUENES

BOÑAS CAUQUENES

SANTIAGO

RANCAGUA

CAUQUENES

BOÑAS CAUQUENES

SANTIAGO

RANCAGUA

CAUQUENES

BOÑAS CAUQUENES

SANTIAGO

RANCAGUA

CAUQUENES

BOÑAS CAUQUENES

SANTIAGO

RANCAGUA

CAUQUENES

BOÑAS CAUQUENES

SANTIAGO

RANCAGUA

CAUQUENES

BOÑAS CAUQUENES

SANTIAGO

RANCAGUA

CAUQUENES

BOÑAS CAUQUENES



INTERNADO DE SEÑORITAS. La histórica construcción donde hoy las Termas de Cauquenes son un negocio antes fue un convento.

DATOS PRÁCTICOS

Las Termas de Cauquenes están a 117 kilómetros de Santiago (en auto toma unas dos horas) y a 25 de Rancagua, por la llamada Carretera del Cobre. Habitación doble con pensión completa: \$54.000 por persona, incluyendo el uso de piscina al aire libre. Servicios como baño termal con hidromasaje, masajes o pedicura, desde \$5.500. Más información, al tel. (72) 899 010. www.termasdecauquenes.cl



PERMITIDO PELAR. Los jacuzzis para las personas garantizan privacidad.

DOMINGO EN VIAJE
LAS MEJORES TERMAS DE CHILE

10 : PURITAMA 18 : GEOMÉTRICAS

2004, 2 DE MAYO
REVISTA DEL MERCURIO
SANTIAGO, CHILE

Geométricas

Una obra arquitectónica digna de ser vista, enclavada en el Parque Nacional Villarrica. Se trata de 16 piscinas termales de formas geométricas conectadas por una pasarela de madera que se funden con una naturaleza salvaje, entre bosques, ríos y cascadas.

Los encargados de las Termas Geométricas cuentan que muchos de los que llegan a este lugar preguntan de inmediato si el arquitecto que las construyó es japonés, por el estilo de la obra. Si usted piensa ir y está leyendo este artículo, sepa antes la respuesta: no, el arquitecto es chileno, se llama Germán del Sol y es el mismo que participó en la remodelación de las Termas de Puritama, ubicadas en San Pedro de Atacama.

Enclavadas en el frondoso Parque Nacional Villarrica, estas nuevas termas —inauguradas recién en diciembre del año pasado, luego de dos años de trabajos— son un espectáculo para la vista. Se trata de 20 piscinas (16 de agua caliente y 4 de agua fría) formadas de piedra pizarra, de 1,20 metros de profundidad promedio y con una característica compartida: todas tienen formas geométricas y están unidas por una pasarela de madera de 450 metros, para creación humana. Pero la gracia de este lugar es el equilibrio que se produce entre esa intervención y la naturaleza circundante. Imagínese: una quebrada en plena montaña, con ricas gigantescas a cada lado, mungos y árboles verdes, recorda por un bullicioso río que nace de una cascada de agua fría y que se pasa entre cada una de las piscinas termales que están a una temperatura de 39 a 40 grados y que, gracias a la distancia que



MADRE NATURALEZA. En esta maravilla creada termina la pasarela de madera que une las veinte piscinas de las Termas Geométricas.

hay entre una y otra, ofrecen espacios de relativa privacidad para los visitantes. Y eso es todo. No hay alojamiento, pues la idea es que la gente vaya sólo por el día y aproveche la oferta de lugares cercanos como Pacón, Villarrica, Lican Ray o Cobaripe. No hay luz eléctrica, y porque la gracia es que en la noche se prendan velas para tener más ambiente. Sólo hay un quinchito de madera con fuego abierto que funciona como cafetería, además de baños, vestidores de madera para



GEOMETRÍA. Cada piscina tiene una forma particular.

DATOS PRÁCTICOS

Hay dos formas de llegar a las Termas Geométricas. Desde Cobaripe, tomando la ruta que lleva al Parque Nacional Villarrica, el camino es apto para todo tipo de vehículos. En el kilómetro 16 está señalizada la entrada a las termas. Desde Pacón, por el camino que conecta con Cobaripe, cruzando el Parque, a 10 kilómetros de la salida sur está el letrero que indica la entrada. Sólo para camiones altos o con doble tracción. Para las piscinas el valor es de \$10.000 adultos y \$5.000 niños. Más información, tel 214 1214.

cada piscina y lockers. Si lo que se quiere es disfrutar de una naturaleza exuberante y experimentar la sensación de bañarse con agua caliente —a veces "muy caliente", como anuncian los letreros de algunos pozos— en plena montaña, las Termas Geométricas pueden ser la alternativa. Sólo vaya una recomendación: en invierno, el lugar puede ser para algunos un poco frío, sobre todo al salir de las piscinas, pues los vestidores no tienen calefacción y no es raro que aquí llueva o nieve. Pero, que se le va a hacer, así es la naturaleza.

Puyehue

Un lugar acogedor por excelencia, en el que sólo importan dos cosas: relajarse y disfrutar de la exuberante naturaleza de la Décima Región, ya sea en pareja o con la familia. ¿Estrés? Olvídelo. Aquí hace tiempo borraron esa palabra del diccionario.



BARRO TAL VEZ. Uno de los servicios más solicitados del spa de Puyehue es la fangoterapia, ideal para la piel.

La melodía de la serenata Claro de luna de Beethoven es tan triste que conviene no escucharla con depresión. Pero si se oye de fondo en plena sesión de masaje, es bien difícil que uno llegue a sentirse así. En el Hotel Termas de Puyehue, ubicado a 76 kilómetros de Osorno, melodías como esas, suaves, adormecedoras, son parte del ambiente. Por eso, aquí es imposible no relajarse. Todo está pensado en esa dirección: atención esmerada y cordial, finas y cómodas habitaciones, completa infraestructura (incluso están agrandando el hotel aún más), un completo spa thermal, excelente gastronomía y una naturaleza capaz de dejar con la boca abierta.

granizando, no es algo que se vea en cualquier parte, pero aquí es costumbre. Por último, si da un poquito de frío camino a las piscinas (una grande techada y otra al aire libre más pequeña), sepa que la temperatura de las aguas va de 37 a 40 grados y que los camarines y salas del spa están gratuitamente caleccionados. "Antes la mayoría de las personas que venían eran adultos mayores", cuenta Nora Guzmán, una de las encargadas del spa thermal de Puyehue, "pero ahora están viniendo cada vez más jóvenes a tratarse problemas musculares, de acné o estrés. Creo que es porque han comprobado que esto de verdad sirve".

Peró Termas de Puyehue no es sólo un sitio para descansar y disfrutar de los beneficios curativos

de sus aguas o del spa. Hay muchísimas actividades de entretenimiento, tanto dentro como fuera del hotel, lo que convierte en este lugar en una buena alternativa para venir en familia. Algunas de ellas: mini golf indoor, paseos en lancha a las islas Cui Cui en el lago Puyehue, cabalgatas, ascensión al volcán Puyehue, esquí en Antillanca durante el invierno y



HIDROMASAJEADOS. Fíjese en la cara de compungidos que tienen estas personas. Están pasando por un momento muy estresante.

dos nuevas actividades: las excursiones hacia las cavernas del volcán Casablanca (que se empezarán a realizar oficialmente desde la primavera) y el canopy, un entretenido deslizamiento por cables sobre la copa de los árboles en el Parque Nacional Puyehue, ideal para tener una panorámica del precioso lugar en el que uno está metido.

DATOS PRÁCTICOS

Las Termas de Puyehue están ubicadas en la Décima Región, a 76 kilómetros de Osorno por la ruta internacional 215 que une Chile con Argentina, completamente asfaltada. Consulte al hotel por servicio de transfer. Temporada baja, habitación doble standard \$62.000, doble superior desde \$70.500, incluye desayuno buffet y uso limitado de piscinas termales. El spa cuenta con servicios como fangoterapia, limpieza thermal Vichy, baños de leche y miel y taloterapia thermal, entre otros, con precios desde \$5.000 a \$22.000. Más información sobre programas en tel. 291 6000 234 2440. www.puyehue.cl

